

10° Trofeo CSI di Ginnastica Artistica “GINNCUP” 2022

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Art.1 Il comitato provinciale CSI di Ancona organizza il 10° trofeo di Ginnastica Artistica denominato “GINNCUP” aperto a tutte le società sportive con lo scopo di far conoscere e promuovere la proposta di attività del Centro Sportivo Italiano per la Ginnastica Artistica sul territorio della provincia di Ancona. La manifestazione si svolgerà **Domenica 11 Dicembre 2022 a Osimo Stazione, presso la palestra comunale, in Via Massimo D’Azeglio, dalle ore 09.00 alle ore 13.00.**

Art.2 Alla manifestazione possono prendere parte le società affiliate **e non** al Comitato Provinciale CSI di Ancona per la stagione 2022. **Nel caso di società non affiliate, si effettuerà un tesseramento provvisorio giornaliero all’atto dell’iscrizione, per la sola giornata della manifestazione, denominato “Free Daily” (la sottoscrizione del modulo assicurativo free daily per i partecipanti minorenni dovrà essere apposta da chi esercita su di lui la potestà genitoriale o da colui che ne esercita la vigilanza per tutto il tempo della manifestazione per il quale gli è stato affidato).**

CATEGORIE E LIMITI DI ETÀ’

Art.3 Le categorie ed i limiti di età sono i seguenti:

Categoria	Anno
A -Pulcine/i e Lupette/i	Dalla scuola materna (3-4-5 anni) alla 1ª e 2ª elementare (6-7 anni)
B- Tigrotte/i + 1° anno Allieve/i	3ª, 4ª e 5ª elementare (8-9-10 anni) + 1° anno medie (11 anni)
C- 2°-3° anno Allieve/i + Ragazze/i	Medie (12-13 anni) e Superiori (14-15-16 anni)

Art.4 Per il collettivo (Ginnastica Insieme) e per il Programma Small (gara a squadre), nel caso in cui si abbiano almeno 2 atleti/e di una stessa categoria, quest’ultima è definita dalle ginnaste/i con il maggior numero di presenze. Ad esempio:

1 della cat. A	Categoria di appartenenza del gruppo: B
2 della cat. B	
1 della cat. C	

Se il gruppo è composto da un'atleta per ogni categoria si considererà il gruppo appartenente alla categoria superiore.

TUTELA SANITARIA

- Art.5** Ai sensi del D. M. del 18.02.1982 (G. U. n° 63 del 5/3/1982) e successiva delibera applicativa di tale disposizione adottata dal consiglio nazionale CSI nella seduta del 2020 sono considerate come agonistiche tutte le attività riservate ad atleti di 8 anni compiuti o comunque quelle dove partecipano atleti sia al di sotto sia al di sopra dei 8 anni.
- Art.6** Le società potranno far gareggiare solo atlete/i, che in data antecedente abbiano ottenuto la relativa idoneità.
- Art.7** Le società sono le uniche responsabili di eventuali inadempienze in materia di tutela sanitaria delle proprie atlete.

SPECIALITA' PREVISTE E PROGRAMMI DI PARTECIPAZIONE

- Art.8** Le specialità previste sono le seguenti:
1. Ginnastica artistica femminile: circuito individuale su quattro attrezzi (trave, volteggio, corpo libero e minitrampolino) con scheda valutativa
 2. Ginnastica artistica maschile: circuito individuale su quattro attrezzi (trave, volteggio, corpo libero e minitrampolino) con scheda valutativa
 3. Ginnastica insieme: collettivo con scheda valutativa
 4. Percorso motorio: circuito individuale semplificato per le categorie pulcine/i e lupette/i con scheda valutativa
- Art.9** Per tutte le categorie in gara, sia per i programmi individuali che per quelli di squadra (ginnastica insieme e programma Small), come anche per il percorso motorio, si suggerisce di fare riferimento ai programmi tecnici allegati al presente regolamento, composti da elementi prelevati dai programmi "medium" e "large" CSI GAM (Ginnastica Artistica Maschile) e GAF (Ginnastica Artistica Femminile), emessi dalla Direzione Tecnica Nazionale per la stagione sportiva 2022. Per la specialità della Ginnastica insieme, per comodità, si è preferito estrarre alcuni elementi principali e maggiormente preparati da questi programmi tecnici e sono stati inseriti in una **GRIGLIA COLLETTIVO** che può essere utilizzata come riferimento nella presentazione del Collettivo come illustrato negli articoli seguenti. Rimane comunque la piena libertà di inserire 1, max 2, elementi a piacere non compresi nei suddetti programmi tecnici (soprattutto nell'esercizio alla Trave e Corpo libero) purché si rispetti quanto indicato al successivo art.11.



INDICAZIONI REGOLAMENTARI

Art.10 I partecipanti al programma individuale possono partecipare anche al programma "GINNASTICA INSIEME" (collettivo). La partecipazione delle/dei pulcine/i e lupette/i al percorso motorio non è vincolante. I partecipanti al percorso motorio possono partecipare anche al circuito individuale sugli attrezzi o sceglierne alcuni di essi.

Art.11 Per il programma ginnastica insieme le società possono fare anche più di una squadra; le squadre possono essere anche miste (maschi e femmine).

CIRCUITO CON SCHEDA VALUTATIVA

Gli attrezzi previsti sono:

1. la Trave (di seguito nominata TR),
2. il Volteggio (di seguito nominato VOL),
3. il Corpo Libero (di seguito nominato CL)
4. il Minitrampolino (di seguito nominato MTR)
5. Percorso motorio (riservato ai/le pulcine e lupette)

Nel percorso **TR** e **CL** si dovranno eseguire **5** elementi presentati nei **PROGRAMMI TECNICI** forniti in allegato al presente regolamento per la categoria di appartenenza, mentre nel **VOL** e nel **MTR** si dovranno eseguire 2 salti uguali o diversi.

Per esempio:

Passaggio unico	
TR	5 elementi
VOL	2 salti
CL	5 elementi
MTR	2 salti

Si effettuerà un riscaldamento ad ogni cambio attrezzo, in modo che le/gli atlete/i prima provano e poi gareggiano direttamente dove hanno provato. Il riscaldamento sarà guidato e non dovrà durare più di 5 minuti per ogni postazione, cercando di garantire a tutti 2 salite per ogni attrezzo (tempo valutato ed eventualmente variato in funzione del numero totale di iscritti).

La prova al CL può essere svolta anche senza musica, ma curando anche l'aspetto coreografico (soggetto a valutazione).



SPECIFICHE ATTREZZI

MTR (Minitrampolino): può essere effettuata la rincorsa su panca lunga minimo 2m massimo 4m nelle categorie **A** e **B**.

I salti si devono scegliere dai programmi tecnici allegati al presente regolamento in base alle categorie di appartenenza con possibilità di ripetere lo stesso tipo di salto anche se si fa riferimento al programma del Mini trampolino Specialità che prevede 2 salti differenti, prendendo il salto migliore con valore di partenza 10 punti.

TR (Trave): altezza di riferimento 50 cm. Si può salire con l'aiuto della pedana o step.

Si deve effettuare un percorso intero. Nella composizione dell'esercizio è **obbligatoria** l'entrata o l'uscita dalla trave, ma non è possibile inserire entrambe in un singolo percorso.

Pertanto, sono obbligatori 4 elementi sopra la trave più 1 in entrata o 1 in uscita. Gli elementi da eseguire si devono scegliere dai programmi tecnici allegati al presente regolamento in base alle categorie di appartenenza.

L'uscita alla Trave può essere anche laterale, ma sarà conteggiata comunque l'esecuzione.

Gli elementi vanno eseguiti con continuità e con passi di danza e/o coreografia che entreranno a far parte della valutazione (limitatamente ai programmi Medium e Large).

VOLT (Volteggio): i salti da eseguire devono essere scelti dai programmi tecnici allegati al presente regolamento in base alle categorie di appartenenza.

Per la validità del salto occorre effettuare una rincorsa e fare una battuta in pedana con piedi uniti. Per la categoria PULCINE/I E LUPETTE/I vi è la possibilità di effettuare i salti senza rincorsa e utilizzando la panca della lunghezza minima di 2 metri.

La tappetatura è di 60cm con tappeto di tipo Serneige all'arrivo. A discrezione del tecnico, nelle categorie minori, si deve utilizzare un tappeto da 20 o 40 cm.

Sono da considerarsi diverse esecuzioni:

- capovolta
- capovolta saltata
- verticale arrivo supino



CL (Corpo Libero): composizione di sequenza ritmata e coreografica di 5 elementi da scegliere dai programmi tecnici in allegato al presente regolamento in base alla categoria di appartenenza. L'accompagnamento musicale non è obbligatorio.

Introdurre un inizio e/o una fine per formare piccole sequenze da 20/30 secondi.

Per il tecnico che sceglierà di far partecipare le proprie atlete con il **programma SMALL**, gara a Squadre, minimo 3 massimo 5 atlete partecipanti ogni squadra (che prevede il punteggio di partenza di 9 punti perché con 4 elementi obbligatori anziché 5) e per uniformare con tutte le atlete partecipanti, si dovrà presentare un esercizio a **CL e TR con 5 elementi obbligatori** scelti nel programma tecnico Gaf corrispondenti alle varie Categorie di appartenenza, senza variazioni di altro genere.

PERCORSO MOTORIO

Il percorso motorio è stato inserito per agevolare la partecipazione degli atleti/e più piccoli/e alla manifestazione. Si tratta di un circuito composto da diverse prove e diversi elementi semplificati che ogni atleta deve affrontare in sequenza come indicato nello schema inserito nel programma tecnico allegato e nelle relative note tecniche.

Per gli atleti molto piccoli o quelli con alcune difficoltà motorie è prevista anche l'assistenza dell'istruttore durante tutto il percorso.

Verrà utilizzato uno spazio rettangolare di 10 x 2 metri.

COLLETTIVO

Coreografia di durata compresa tra 1 min. e 1 min. e 15"sec. con musica cantata 3/o orchestrata. Si possono utilizzare attrezzi codificati e/o di fortuna tipo step, teli, bandiere, pon pon, cappelli, sedie, ecc.

È obbligatorio inserire nell'esercizio collettivo 3 elementi presi dalla **GRIGLIA COLLETTIVO CSI** della categoria di appartenenza (vds allegato al presente regolamento), da eseguirsi contemporaneamente da tutte le atlete, tra cui:

- 1 elemento dalla tipologia ACRO
- 1 elemento dalla tipologia GINNICO
- 1 elemento dalla tipologia COREOGRAFIA



Verrà utilizzato un quadrato 12x12m, delimitato da righe colorate, ove non sia presente pedana del CL o necessaria zappettatura.

La squadra dovrà essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 8 partecipanti.

Si possono prendere in prestito ginnaste/ginnasti della categoria inferiore e superiore in numero di 1 se la squadra è composta 3-4 ginnaste/i ed in numero max di 2 se la squadra è composta da 5-6 ginnaste/i.

CLASSIFICHE

Classifiche individuali assolute

Art.12 Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria.

Art.13 Verranno comunque premiate/i tutte/i le ginnaste/i classificate/i con medaglia.

Classifiche per Società

Art.14 La prestazione di ogni atleta su ogni attrezzo verrà valutata con un voto che va da 6 a 10 (nel VOL e nell'MTR si prenderà in considerazione il migliore dei voti sui due salti). Si prevede una classifica per Società che verrà stilata sommando i primi tre migliori punteggi per ciascuna categoria. A questo punteggio verrà assegnato un ulteriore punteggio, in base al numero di società iscritte al trofeo, che terrà conto dei seguenti fattori:

- la Società Sportiva che abbia la più piccola partecipante (punteggio massimo 10);
- nuova Società Sportiva partecipante (punteggio massimo 10);
- Società sportiva con il maggior numero di atlete partecipanti (punteggio massimo 10).

La migliore società classificata si aggiudicherà il Trofeo GinnCup CSI 2022.

Classifiche "Ginnastica Insieme"

Art.15 Si prevede la premiazione delle squadre classificate per ciascuna categoria con diploma e/o medaglia.



ABBIGLIAMENTO

Art.16 È preferibile far gareggiare gli atleti in body senza nessun tipo di calze, collant, pantaloncini ecc... lunghi oltre il ginocchio; sono ammessi solo culotte o pantaloncini, dello stesso colore del body, che non superi la metà coscia.

GIUSTIZIA SPORTIVA – RICORSI – RECLAMI

Art.17 Per la ginnastica artistica si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in “Sport in Regola” (edizione 2022) con le limitazioni e le specificità proprie del Regolamento tecnico e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

Art.18 La giustizia sportiva viene esercitata dal Giudice Unico, nominato prima dell’inizio della manifestazione dal Direttore Provinciale Area Tecnica. Al GU dovranno essere presentati eventuali reclami.

Art.19 Qualora nel corso della manifestazione si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il giudice rimette gli atti alla CGC del Comitato di Ancona per i provvedimenti di competenza. Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva nazionale CSI.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Art.20 La quota di partecipazione è fissata in **Euro 8,00** per atleta. La quota va raccolta dal responsabile della società sportiva (dirigente o tecnico) e va versata all’arrivo in palestra, presso il punto segreteria organizzato in loco, previa verifica dell’elenco iscritti (vds note logistiche-organizzative allegate al presente regolamento).

COMUNICATO UFFICIALE

Art.21 Il comunicato ufficiale viene pubblicato ogni mercoledì alle ore 19 sul sito internet www.csiancona.it. Dalle ore 13 del giovedì successivo alla pubblicazione del comunicato scatta la presunzione di conoscenza da parte di tutti i soggetti interessati.





Art.22 Il CSI e il comitato provinciale di Ancona declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati a persone o cose prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa garantita dalla tessera CSI e/o dalla convenzione Daily Sport CSI.

Art.23 Per quanto non espressamente previsto nelle presenti norme vigono, nell'ordine, i seguenti documenti (che tutti le società sono tenute a conoscere integralmente):

- lo Statuto,
- i Regolamenti e le Norme per l'attività sportiva istituzionale CSI (SPORT IN REGOLA),
- le Norme per il tesseramento ed il Regolamento della Ginnastica Artistica approvate dalla Presidenza Nazionale del CSI,
- Regolamento di Ginnastica artistica CSI 2022,
- Programmi Tecnici CSI 2022.

Jesi, 25 Novembre 2022

