

## AGGIORNAMENTO REGOLE CALCIO A 5 Stagione 2021/2022

### EQUIPAGGIAMENTO CALCIATORI

- Sono consentiti dispositivi di protezione non pericolosi :
  - Maschere Facciali (per proteggere eventuali fratture nasali/facciali)
  - Copricapo imbottito paracolpi (come il portiere Petr Čech)
  - Protezioni per ginocchia e braccia in materiale imbottito morbido e leggero
  - Cappellini da portiere e occhiali sportivi

### SANZIONI DIRIGENTI/ALLENATORI

- L' Arbitro, adotta provvedimenti nei confronti dei **dirigenti/allenatori** che non tengono un comportamento responsabile e li richiama o mostra loro un **cartellino giallo per ammonirli**, o un **cartellino rosso per espellerli** dal recinto di gioco

### CALCIO D'INIZIO

- La squadra che vince il sorteggio per mezzo di una moneta **decide la porta da attaccare nel primo periodo di gioco o se eseguire il calcio d'inizio.**
- Tutti i giocatori, tranne il giocatore che batte il calcio d'inizio, devono essere nella loro metà del campo
  - **Un gol può essere segnato direttamente** contro gli avversari dal calcio d'inizio.
  - **Non può essere segnato un AUTO GOL** da Calcio d'inizio.
    - se la palla entra direttamente nella porta del calciatore che effettua il calcio d'inizio, un calcio d'angolo viene assegnato agli avversari.

### INTERFERENZE ARBITRO

- Se il pallone tocca un ufficiale di gara e rimane nel terreno di gioco, si dovrà riprendere con una rimessa da parte dell'arbitro ("palla a due") nelle seguenti situazioni:
  - una squadra inizia un attacco promettente
  - cambia la squadra in possesso del pallone
  - il pallone entra direttamente in porta

### CALCI DI RIGORE IN CASO DI PARITA'

- Per decidere la vincente di una competizione ad eliminazione diretta, in caso di parità sia alla fine dei tempi regolamentari che dei supplementari, **verranno calciati 5 Tiri di Rigore e non più 3.**

### CARTELLINO BLU

- Quando un calciatore nega alla squadra avversaria un gol o un'evidente opportunità di segnare una rete per un **fallo di mano**, il giocatore **viene espulso temporaneamente (Cartellino Azzurro)** ovunque si verifichi l'infrazione.
- **Se un portiere** commette un'infrazione che nega alla squadra avversaria una chiara opportunità di segnare una rete commettendo un **fallo di mano o un'altra infrazione fuori dall'area di rigore** quando la sua porta è incustodita o protetta solo da un difendente (**CARTELLINO BLU**)

### CALCIO DI PUNIZIONE:

- Laddove **DUE o più calciatori** della squadra difendente formino una “barriera”, tutti i calciatori della **squadra attaccante devono rimanere ad almeno un metro dalla “barriera” fino a che il pallone non sia in gioco.**
- Se quando un calcio di punizione viene eseguito un calciatore della squadra attaccante si trova a meno di un metro dalla “barriera” formata da DUE o più calciatori della squadra difendente, **verrà assegnato un calcio di punizione indiretto a favore dei difendenti.**

### CALCIO DI RIGORE:

- **Il portiere** della squadra difendente **deve rimanere sulla linea di porta, all’interno dei pali, senza toccare la traversa, i pali o la rete della porta, facendo fronte a chi esegue il tiro, fino a quando il pallone è stato calciato.**
- Quando il pallone viene calciato, il portiere della squadra difendente deve avere almeno parte di un piede che tocca la linea di porta o che sia in linea con essa.

### RIMESSA DALLA LINEA LATERALE

- La palla deve essere ferma sulla linea laterale nel punto in cui ha lasciato il campo o nel punto più vicino a dove ha toccato il soffitto.
- **Non si rileva più la posizione dei piedi dell’incaricato, quindi i piedi del calciatore che effettua la rimessa possono essere anche in campo.**
- **Un avversario che distrae oppure ostacola** scorrettamente il calciatore che esegue una rimessa dalla linea laterale (anche non rispettando la distanza di 5 m dal punto in cui viene eseguita) **deve essere ammonito per comportamento antisportivo e se la rimessa dalla linea laterale è stata eseguita, verrà assegnato un calcio di punizione indiretto nel punto in cui è stato toccato il pallone.**

### RIMESSA DAL FONDO

- Il pallone è in gioco quando è stato lanciato o rilasciato e si muove chiaramente.
- **I calciatori avversari devono restare fuori dell’area di rigore fino a quando il pallone non sia in gioco.**
- **I giocatori della squadra difendente possono entrare in possesso della palla anche dentro l’area di rigore**

### RISCALDAMENTO CALCIATORI

- È consentito ad un massimo di cinque calciatori di riserva per squadra di effettuare la procedura di riscaldamento nello stesso momento.